

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	117
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Печенье весовое	2шт/30		1,07	1,14	8,23	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	19,04	17,62	80,67	560

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	8,23	169
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
Гарниры						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор 
 Калькулятор
 Зав. производством

 8(800)234-33-88

 @depta.kzn

